



FORMATION MOTIVATION PERFORMANCE ET PERSONNALITE



En se focalisant sur les aspects positifs et en particulier sur la satisfaction des motivations de l'individu, cette formation permet d'améliorer la communication interpersonnelle au sein des équipes, d'aborder une dynamique nouvelle. Elle permet de construire une relation harmonieuse, de gagner en efficacité, en performance individuelle et collective grâce à la compréhension des rôles de chacun.

A l'issue de la formation, chacun retrouve sur une application Smartphone, les concepts abordés, son profil de personnalité, des notifications quotidiennes pour gérer ses relations, nourrir sa propre motivation et celle de son équipe.

FORMATION : Motivation, Performance et Personnalité

❖ **Compétences professionnelles visées :**

- Identifier son profil et son mode de fonctionnement
- Utiliser les filtres de communication adaptés à son interlocuteur
- Savoir gérer son propre niveau d'énergie et son stress
- Savoir satisfaire les motivations profondes de ses interlocuteurs

PROGRAMME DE LA FORMATION : Motivation, Performance et Personnalité

En amont un questionnaire de personnalité ComColors® (validé de façon psychométrique) servant de base de travail sera envoyé à chaque personne inscrite à la formation (via un lien internet).

Module 1 : 7 heures : Identifier son profil et son mode de fonctionnement

- Définir la notion de position de vie en analyse transactionnelle
- Identifier les 3 cerveaux et leur mode de communication
- Reconnaître les points forts de chaque type de personnalité
- Reconnaître l'environnement et les filtres de communication par type de personnalité selon le modèle Comcolors®
- Reconnaître les filtres de perception par type de personnalité
- Adapter sa communication en fonction des types de personnalité

MODULE 2 : 7 heures : Communiquer de manière adaptée et motiver ses interlocuteurs

- Identifier les comportements sous stress par type de personnalité
- Utiliser ses points forts dans la relation d'équipe
- Distinguer la motivation de chaque type de personnalité selon le modèle Comcolors®
- Gérer l'absence de motivation selon les types de personnalité
- Identifier les points forts et conditions de réussite de chacun
- Animer et guider dans un groupe ou une équipe

La formation peut être complétée d'un coaching individuel permettant d'atteindre des objectifs précis nécessitant un accompagnement plus personnalisé.



- ❖ **Prérequis** : Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français.
- ❖ **Durée de la formation** : 14 heures
- ❖ **Dates de la session** : 2 et 3 mars 2023
- ❖ **Horaires de formation** : 8h30 à 12h – pause déjeuner – 13h30 à 17h.
- ❖ **Lieu** : Best Western Plus le Roof : 10 Allée des Frères Cadoret 56000 VANNES

- ❖ **Public** : Managers, RH, toute personne désirant apporter une dynamique nouvelle et donner une direction basée sur l'écoute, l'échange et le dialogue à leurs relations interpersonnelles et professionnelles. 15 personnes maximum.
- ❖ **Suivi et évaluation**
Application incluant Quiz, feed-back, notifications pour satisfaire sa motivation, résumé des concepts du modèle de la formation.
Evaluation formative des différentes séquences de formation
Questionnaire pré et post formation pour mesurer le changement obtenu et pratiques acquises en cours de stage.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une prise de contact avec notre référent handicap permettra d'établir un diagnostic des difficultés potentielles et de mettre en œuvre des mesures d'adaptations. Vous pouvez prendre contact par email avec notre référent handicap à l'adresse : muguettebruneau@gmail.com

- ❖ **Tarif** :
 - **Intra - entreprise** : 2 jours/14 heures : 2 600 € (TVA non applicable) + 110 € par questionnaire Comcolors par personne. Frais de déplacement et hébergement à charge du client si distance de formation supérieure à 50 kms du siège social du centre de formation.
Acompte : 1 300 € à verser au plus tard le 23 janvier 2023
 - **Individuel** : 1 510 € HT incluant le questionnaire Comcolors (TVA non applicable)
Acompte : 500 € à verser à l'inscription

- ❖ **Moyens pédagogiques**
 - Méthode découverte : jeux pédagogiques par le biais de l'outil Klaxoon (quizz, aventure, brainstorming, exercices), jeux de rôles,
 - Interaction à partir de cas et de situations proposés par les participants
 - Entraînements aux méthodes utilisées
- ❖ **Moyens et modalités** :
La formation se déroule en présentiel
Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre une feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par la formatrice à l'issue de chaque ½ journée.
- ❖ **Moyens Techniques** :
Une salle de réunion avec tables, chaises, éventuellement des supports visuels mis à la disposition par l'entreprise (ordinateur, Velléda, tableau, vidéo-projecteur)

- ❖ **Formatrice**
Muguette BRUNEAU, formatrice conférencière spécialisée en neuromanagement, psychologie et neurosciences, coache et formatrice certifiée sur le modèle Comcolors®.
25 ans d'expériences de direction d'entreprises. Intervenante experte Germe®.
Formée en PNL et hypnose à l'école de psychologie Psynapse, Paris.