



MOBILISATION ET COHESION DES EQUIPES

OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les candidats auront amélioré leur communication interpersonnelle au sein de leur équipe. Ils pourront aborder une dynamique nouvelle et construire une équipe performante.

Ils gagneront en performance individuelle et collective grâce à la compréhension des rôles d'équipiers de chacun

A l'issue de la formation, chacun retrouve les concepts abordés, son profil de personnalité sur une application Smartphone. Il a la possibilité de recevoir quotidiennement des notifications pour satisfaire ses propres motivations et pour manager ses relations dans l'équipe.

MOYENS ET MODALITES DE LA FORMATION

❖ **Prérequis :**

Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français.

❖ **Public :** Managers, RH, toute personne désirant apporter une dynamique nouvelle et donner une direction basée sur l'écoute, l'échange et le dialogue à leur relation professionnelle. 15 personnes maximum.

❖ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une prise de contact avec notre référent handicap permettra d'établir un diagnostic des difficultés potentielles et de mettre en oeuvre des mesures d'adaptations. Vous pouvez prendre contact par email avec notre référent handicap à l'adresse : muguetbruneau@gmail.com

❖ **Evaluation de parcours**

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les stagiaires, est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire remis en fin de chaque module de formation et corrigé conjointement avec le stagiaire,

Questionnaire remis en fin de formation et corrigé conjointement avec le stagiaire,

Evaluation de connaissances sur un parcours Klaxoon,



Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

Pour les séances en FOAD :

A l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Pour les séances en présentiel :

Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre une feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

❖ **Moyens Techniques :**

Pour les séances en FOAD

Le Dispositif est proposé sous forme de séances organisées à distance de façon asynchrone, le Bénéficiaire doit être muni du matériel informatique répondant aux exigences de cette action, à savoir :

- Système d'exploitation supporté : Windows : XP, VISTA, SEVEN – MAC OS :>=Mac OS 10.3.9
- Navigation internet : >=Internet Explorer 6 ou équivalent (Firefox, chrome, opera...) équipé de FLASH PLAYER 10 ou supérieur.
- Ecran : résolution minimale 1024*768
- Une connexion internet.
- Option : webcam, Casque/micro ou haut-parleur

Le Dispositif n'est pas nécessairement exécuté sous le contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'utiliser, à son rythme et à sa convenance, les outils mis à sa disposition.

Pour les séances en présentiel

L'accueil des stagiaires et des intervenants se fait au sein d'une salle de formation équipée (tables, chaises, vidéo projecteur, paperboard, ordinateur, véléda, etc..). Les stagiaires sont informés du lieu et des horaires de la formation dans leur convention de formation puis par mail avec les convocations et rappels successives en amont de la formation.

MOBILISATION ET COHESION DES EQUIPES

❖ Objectifs pédagogiques de la formation :

- Identifier son profil et son mode de fonctionnement
- Comprendre le fonctionnement d'une équipe
- Identifier son rôle privilégié au sein de l'équipe ainsi que ceux des autres collaborateurs
- Utiliser la complémentarité des profils pour rendre l'équipe performante
- Instaurer une dynamique d'équipe engageante au long terme
- Apprendre à anticiper ou gérer les conflits et les situations difficiles

❖ Programme

En amont un questionnaire de personnalité ComColors® (validé de façon psychométrique) servant de base de travail sera envoyé à chaque personne inscrite à la formation (via un lien internet).

Module 1 : 7 heures : Identifier son profil et son mode de fonctionnement

- Définir la notion de position de vie en analyse transactionnelle
- Comprendre et utiliser la communication du cerveau triunique
- Reconnaître les points forts de chaque couleur
- Reconnaître l'environnement et les filtres de communication par personnalité
- Identifier son profil de personnalité

MODULE 2 : 7 heures : Communiquer de manière adaptée et savoir motiver ses interlocuteurs

- Reconnaître les filtres de perception de chaque individu
- Adapter sa communication en fonction des types de personnalité
- La motivation et l'absence de motivation selon les types de personnalité
- Distinguer la motivation de chaque couleur
- Utiliser ses points forts dans l'équipe
- Décrire l'environnement favorable de chaque type de personnalité
- Points forts et conditions de réussite de chaque membre de votre équipe
- Conseils et notifications motivation de votre équipe (utilisation de l'application smartphone)

MODULE 3 : 7 heures : Gérer son stress et engager une dynamique d'équipe

- Les piliers de la motivation au travail
- Identifier les critères de l'équipe performante
- Construire une équipe équilibrée (atelier de co-développement)
- Communiquer avec assertivité
- Identifier les comportements conflictuels de chaque couleur
- Anticiper et gérer les conflits dans l'équipe
- Animer et guider son équipe en tenant compte de chaque type de personnalité

La formation peut être complétée d'un coaching individuel permettant d'atteindre des objectifs précis nécessitant un accompagnement plus personnalisé.



❖ **Moyens pédagogiques**

- Chaque participant remplit un questionnaire d'auto-perception permettant de réaliser son profil en couleurs,
- Méthodes magistrale et interrogative : Apport théorique, vidéos illustrant les différents concepts de la formation,
- Méthode interrogative : jeux pédagogiques par le biais de l'outil Klaxoon (quizz, aventure, brainstorming, exercices)
- Méthode découverte : jeux de rôles,
- Méthode analogique : présentation de concept par le biais de métaphores ou de comparaison cohérente
- Interaction à partir de cas et de situations proposés par les participants,
- Entraînements aux méthodes utilisées,
- Outils de synthèse coconstruit durant la formation afin de mettre en place les acquis de la formation en aval

❖ **Suivi et évaluation**

- Application incluant Quiz, feed-back, notifications pour satisfaire sa motivation, résumé des concepts du modèle de la formation.
- Evaluation formative des différentes séquences de formation
- Questionnaire pré et post formation pour mesurer le changement obtenu

❖ **Durée** : 21 heures

❖ **Tarif** :

Intra - entreprise : 3 jours/21 heures : 3 900 € (TVA non applicable) + frais de déplacement et hébergement si distance de formation supérieure à 50 kms du siège social du centre de formation. 150 € TTC par personne pour le test de personnalité, le e-learning et l'application Smartphone

Individuel : 2 100 € HT (TVA non applicable) + 150 € TTC pour le test de personnalité, le e-learning et l'application Smartphone

❖ **Formatrice**

Muguette BRUNEAU, 58 ans, formatrice conférencière spécialisée en neuro-management, psychologie et neurosciences, coach et formatrice certifiée sur le modèle Comcolors®

25 ans d'expériences de direction d'entreprises. Intervenante en cours de référencement Germe®

Coach et formatrice, formée en PNL et hypnose à l'école de psychologie Psynapse, Paris.

Membre présidente du Cercle des Dirigeants de Vannes Ouest.