



## FORMATION MOBILISATION ET PERFORMANCE DES EQUIPES



En se focalisant sur les aspects positifs et en particulier sur la satisfaction des motivations de l'individu, cette formation aborde le fonctionnement des personnalités sous un angle original. Elle permet d'anticiper et de gérer les conflits dans l'exercice de ses fonctions. Elle identifie les points forts de chacun et permet de gagner en efficacité, en performance individuelle et collective.

A l'issue de la formation, chacun retrouve sur une application Smartphone, les concepts abordés, son profil de personnalité, des notifications quotidiennes pour gérer ses relations, nourrir sa propre motivation et celle de son équipe.

### PROGRAMME : Mobilisation et performance des équipes

#### ❖ **Compétences professionnelles visées :**

- Identifier son profil et son mode de fonctionnement
- Utiliser les filtres de communication adaptés à son interlocuteur
- Savoir gérer son propre niveau d'énergie et son stress
- Savoir satisfaire les motivations profondes de ses interlocuteurs

En amont un questionnaire de personnalité ComColors® (validé de façon psychométrique) servant de base de travail sera envoyé à chaque personne inscrite à la formation (via un lien internet).

#### **Module 1 : 7 heures : Identifier son profil et son mode de fonctionnement**

- Définir la notion de position de vie en analyse transactionnelle
- Identifier les 3 cerveaux et leur mode de communication
- Reconnaître les points forts de chaque type de personnalité
- Reconnaître l'environnement et les filtres de communication par type de personnalité selon le modèle Comcolors®
- Reconnaître les filtres de perception par type de personnalité
- Adapter sa communication en fonction des types de personnalité

#### **MODULE 2 : 7 heures : Communiquer de manière adaptée et motiver ses interlocuteurs**

- Identifier les comportements sous stress par type de personnalité
- Utiliser ses points forts dans l'équipe
- Distinguer la motivation de chaque type de personnalité selon le modèle Comcolors®
- Gérer l'absence de motivation selon les types de personnalité
- Identifier les points forts et conditions de réussite de chacun
- Animer et guider son équipe

**La formation peut être complétée d'un coaching individuel permettant d'atteindre des objectifs précis nécessitant un accompagnement plus personnalisé.**



## ❖ Moyens et modalités :

La formation se déroule en présentiel

Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre une feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par la formatrice à l'issue de chaque ½ journée.

## ❖ Moyens Techniques :

Une salle de réunion avec tables, chaises, éventuellement des supports visuels mis à la disposition par l'entreprise (ordinateur, Velléda, tableau, vidéo-projecteur)

## ❖ Prérequis : Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français.

## ❖ Durée de la formation : 14 heures

## ❖ Dates de la session : 2023

## ❖ Horaires de formation : 8h30 à 12h – pause déjeuner – 13h30 à 17h.

## ❖ Lieu : Best Western Plus le Roof : 10 Allée des Frères Cadoret 56000 VANNES

## ❖ Public : Managers, RH, toute personne désirant apporter une dynamique nouvelle et donner une direction basée sur l'écoute, l'échange et le dialogue à leur relation professionnelle. 15 personnes maximum.

## ❖ Suivi et évaluation

Application incluant Quiz, feed-back, notifications pour satisfaire sa motivation, résumé des concepts du modèle de la formation.

Evaluation formative des différentes séquences de formation

Questionnaire pré et post formation pour mesurer le changement obtenu et pratiques acquises en cours de stage.

## ❖ Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une prise de contact avec notre référent handicap permettra d'établir un diagnostic des difficultés potentielles et de mettre en œuvre des mesures d'adaptations. Vous pouvez prendre contact par email avec notre référent handicap à l'adresse : [muguetbruneau@gmail.com](mailto:muguetbruneau@gmail.com)

## ❖ Moyens pédagogiques

- Méthodes magistrale et interrogative : Apport théorique, vidéos illustrant les différents concepts de la formation,
- Méthode découverte : jeux pédagogiques par le biais de l'outil Klaxoon (quizz, aventure, brainstorming, exercices), jeux de rôles,
- Interaction à partir de cas et de situations proposés par les participants
- Entraînements aux méthodes utilisées

## ❖ Tarif :

- **Intra - entreprise** : 2 jours/14 heures : 2 600 € (TVA non applicable) + 150 € par questionnaire Comcolors par personne. Frais de déplacement et hébergement à charge du client si distance de formation supérieure à 50 kms du siège social du centre de formation. **Acompte** : 1 300 € à l'inscription
- **Individuel** : 1 550 € HT incluant le questionnaire Comcolors (TVA non applicable). **Acompte** : 500 € à l'inscription

### RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

BIC (Bank Identifier Code) : SOGEFRPP

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 3000 3011 6300 0503 0877 513

## ❖ Formatrice

Muguette BRUNEAU, formatrice conférencière spécialisée en neuromanagement, psychologie et neurosciences, coache et formatrice certifiée sur le modèle Comcolors®.

25 ans d'expériences de direction d'entreprises. Intervenante experte Germe®.

Coach et formatrice, formée en PNL et hypnose à l'école de psychologie Psynapse, Paris.

Membre vice-présidente du Cercle des Dirigeants de Vannes Ouest.