



FORMATION : MOBILISATION ET COHESION DES EQUIPES



Grâce à une approche simple et pédagogique, cette formation permet d'améliorer sa communication interpersonnelle au sein de ses équipes, d'aborder une dynamique nouvelle et construire une équipe performante.

Elle permet de gagner en efficacité, en performance individuelle et collective grâce à la compréhension des rôles de chacun.

En se focalisant sur les aspects positifs de l'individu et en particulier sur la satisfaction de ses motivations, cette formation aborde le fonctionnement des équipes sous un angle original. Elle identifie les points forts de chaque type de personnalité ainsi que ses rôles dans une équipe pour la rendre performante. Elle permet d'anticiper et de gérer les conflits dans l'exercice de ses fonctions.

A l'issue de la formation, chacun retrouve les concepts abordés, son profil de personnalité sur une application Smartphone. Il a la possibilité de recevoir quotidiennement des notifications pour satisfaire ses propres motivations et pour manager ses relations dans l'équipe.

❖ **Moyen et modalité :**

La formation se déroule en présentiel

Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre une feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

❖ **Moyens Techniques :**

Une salle de réunion avec tables, chaises, éventuellement des supports visuels mis à la disposition par l'entreprise (ordinateur, Velléda, tableau, vidéo-projecteur)

❖ **Prérequis :**

Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français.

❖ **Délai d'accès :** 48 heures à un mois entre la demande de candidature et l'inscription à la formation

❖ **Public :** Managers, RH, toute personne désirant apporter une dynamique nouvelle et donner une direction basée sur l'écoute, l'échange et le dialogue à leur relation professionnelle. 15 personnes maximum.

❖ **Evaluation de parcours**

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par



les stagiaires, est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire remis en fin de chaque module de formation et corrigé conjointement avec le stagiaire,

Questionnaire remis en fin de formation et corrigé conjointement avec le stagiaire,

Evaluation de connaissances sur un parcours Klaxoon,

Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

❖ **Compétences professionnelles visées :**

- Identifier son profil et son mode de fonctionnement
- Comprendre le fonctionnement d'une équipe et identifier son rôle privilégié au sein de l'équipe
- Utiliser la complémentarité des profils pour rendre l'équipe performante
- Instaurer une dynamique d'équipe engageante au long terme
- Apprendre à anticiper ou gérer les conflits et les situations difficiles

❖ **Programme**

En amont un questionnaire de personnalité ComColors® (validé de façon psychométrique) servant de base de travail sera envoyé à chaque personne inscrite à la formation (via un lien internet).

Module 1 : 7 heures : Identifier son profil et son mode de fonctionnement

- Définir la notion de position de vie en analyse transactionnelle
- Associer les couleurs du modèle ComColors® aux théories de fonctionnement du cerveau
- Décrire la roue ComColors®
- Reconnaître les points forts de chaque couleur
- Reconnaître l'environnement et les filtres de communication par couleur
- Distribution des profils de personnalité

MODULE 2 : 7 heures : Communiquer de manière adaptée et savoir motiver ses interlocuteurs

- Reconnaître les filtres de perception par couleur
- Adapter sa communication en fonction des types de personnalité
- Identifier les critères de l'équipe performante
- Utiliser ses points forts dans l'équipe
- Distinguer la motivation de chaque couleur
- Décrire l'environnement favorable de chaque type de personnalité
- La motivation et l'absence de motivation selon les types de personnalité
- Points forts et conditions de réussite de chaque membre de votre équipe

MODULE 3 : 7 heures : Gérer son stress et apprendre à répondre à un comportement négatif

- Les piliers de la motivation au travail
- Les rôles en équipe
- Construire une équipe équilibrée (atelier de co-développement)
- Communiquer avec assertivité



- Conseils et notifications motivation de votre équipe (utilisation de l'application smartphone)
- Identifier les comportements conflictuels de chaque couleur
- Anticiper et gérer les conflits dans l'équipe
- Animer et guider son équipe en tenant compte de chaque type de personnalité

La formation peut être complétée d'un coaching individuel permettant d'atteindre des objectifs précis nécessitant un accompagnement plus personnalisé.

❖ **Moyens pédagogiques**

- Chaque participant remplit un questionnaire d'auto-perception permettant de réaliser son profil en couleurs,
- Méthodes magistrale et interrogative : Apport théorique, vidéos illustrant les différents concepts de la formation, jeux pédagogiques par le biais de l'outil Klaxoon (quizz, aventure, brainstorming, exercices)
- Interaction à partir de cas et de situations proposés par les participants,
- Outils de synthèse coconstruit durant la formation afin de mettre en place les acquis de la formation en aval

❖ **Suivi et évaluation**

- Application incluant Quiz, feed-back, notifications pour satisfaire sa motivation, résumé des concepts du modèle de la formation.
- Questionnaire pré et post formation pour mesurer le changement obtenu

❖ **Durée** : 21 heures

❖ **Pré-requis** : Savoir, lire, écrire, entendre, parler et comprendre le français

❖ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap** : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une prise de contact avec notre référent handicap permettra d'établir un diagnostic des difficultés potentielles et de mettre en œuvre des mesures d'adaptations. Vous pouvez prendre contact par email avec notre référent handicap à l'adresse : muguettesbruneau@gmail.com

❖ **Tarif** :

Intra - entreprise : 3 jours/21 heures : 4 500 € (TVA non applicable) + frais de déplacement et hébergement si distance de formation supérieure à 50 kms du siège social du centre de formation. 150 € TTC par personne pour le test de personnalité, le e-learning et l'application Smartphone

Individuel : 2 100 € HT (TVA non applicable) + 150 € TTC pour le test de personnalité, le e-learning et l'application Smartphone

❖ **Formatrice**

Muguettes BRUNEAU, 58 ans, formatrice conférencière spécialisée en neuro-management, psychologie et neurosciences, coach et formatrice certifiée sur le modèle Comcolors®



CENTRE DE FORMATION MUGUETTE BRUNEAU

"Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560935456 auprès du préfet de BRETAGNE"

25 ans d'expériences de direction d'entreprises. Intervenante experte Germe®
Coach et formatrice, formée en PNL et hypnose à l'école de psychologie Psynapse, Paris.
Membre vice-présidente du Cercle des Dirigeants de Vannes Ouest.